



## V ERDADERO

Qué tan verdadero eres contigo y con los demás ?

## A UTÓNOMO

Tu capacidad de regirte bajo sus tus propias reglas..

## L ÍMITES

Capacidad para poner límites a ti mismo y a los demás.

## O RGULLOSO

Qué tan orgulloso te sientes de ser quien eres?

## R ECIBIR

Te sientes más cómodo al dar o al recibir?

Califica en una escala del 1 al 10 tu nivel de satisfacción actual en cada una de las áreas.